

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 30.09.2024г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,3	5,1	21	155,1	93
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170	4,5	5,1	27,6	174,2	323
3	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	6,5	7,6	6,3	121,3	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			20,31	18,3	78,4	559,3	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>53,04рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>9,20 руб.</b>					